



CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM AÇAFRÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALSAS SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE ACELGA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM TIRAS COM BATATA SOBREMESA: MAÇÃ
ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM AÇAFRÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALSAS SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA TARDE MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE ACELGA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM TIRAS COM BATATA SOBREMESA: MAÇÃ
LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM AÇAFRÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALSAS SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE ACELGA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM TIRAS COM BATATA SOBREMESA: MAÇÃ



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	641	49	18	35
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	548	53	9	28
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	402	23	7	26

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 2 – 10/4 A 16/4

CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE COUVE PICADA	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ POLENTA CREMOSA FILÉ DE FRANGO EM TIRAS COM AÇAFRÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ CARNE EM CUBOS REFOGADA SALADA DE PEPINO
SOBREMESA: BANANA				SOBREMESA: MAÇÃ
ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE	ENTRADA TARDE
MAÇÃ	BANANA	BANANA	MAÇÃ	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE
ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE COUVE PICADA	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ POLENTA CREMOSA FILÉ DE FRANGO EM TIRAS COM AÇAFRÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ CARNE EM CUBOS REFOGADA SALADA DE PEPINO
SOBREMESA: BANANA				SOBREMESA: MAÇÃ
LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE
ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE COUVE PICADA	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ POLENTA CREMOSA FILÉ DE FRANGO EM TIRAS COM AÇAFRÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ CARNE EM CUBOS REFOGADA SALADA DE PEPINO
SOBREMESA: BANANA				SOBREMESA: MAÇÃ



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	690	54	14	42
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	552	51	04	34
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	422	35	7	26

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz S. Sanson
 CRN-3-26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM CUBOS COM BATATA SALADA DE PEPINO	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA COM AÇAFRÃO SALADA DE ACELGA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAÇÃ
ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA TARDE PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM CUBOS COM BATATA SALADA DE PEPINO	LANCHE DA TARDE MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA COM AÇAFRÃO SALADA DE ACELGA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAÇÃ
LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA NOITE PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM CUBOS COM BATATA SALADA DE PEPINO	LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA COM AÇAFRÃO SALADA DE ACELGA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAÇÃ



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	658	61	18	35
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	520	58	7	27
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	459	44	7	26

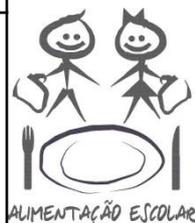
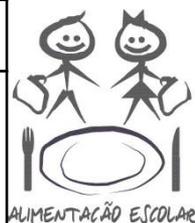
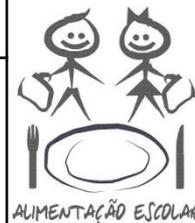
Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE COUVE PICADA	BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA ORGÂNICO SOBREMESA: BANANA	ARROZ CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE	LANCHE DA TARDE
ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE COUVE PICADA	BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA ORGÂNICO SOBREMESA: BANANA	ARROZ CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ
LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE	LANCHE DA NOITE
ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE COUVE PICADA	BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA ORGÂNICO SOBREMESA: BANANA	ARROZ CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola
Bruna S. Gazola
Nutricionista
CRN-3 61632

Rafael
ciz A. Carneiro Resini
Nutricionista
p. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	696	59	19	36
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	560	56	9	28
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	461	32	9	28

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**